

Sehr geehrte Eltern, geschätzte Erziehungsberechtigte, liebe SchülerInnen

Aufgrund der „Corona – Krise“ und der damit eingeleiteten Maßnahmen unserer Regierungsverantwortlichen befinden wir uns aktuell in einer sehr herausfordernden Situation.

Unser Alltag ist gehörig aus den Fugen geraten, Kontakte zu FreundInnen sind den SchülerInnen aktuell nur über digitale Medien möglich, Betreuungsangebote für die Kinder durch Großeltern sollten momentan nicht angenommen werden, um Risikogruppen zu schützen.

Der Aufenthalt im Freien ist gerade jetzt, mit Beginn des Frühlings, nicht in der gewohnten Weise möglich.

Schulaufgaben und Lernen erfolgt entweder über analog bereitgestelltes Übungsmaterial oder über digitale Medien.

Dies alles setzt Kinder und ihre Erziehungsberechtigten enorm - auch gefühlsmäßig - unter Druck und verlangt nach einer Strukturierung, Begleitung und besonderen Achtsamkeit und Wahrnehmung sich selbst und seinen Gefühlen gegenüber, aber auch gegenüber der Gefühlswelt und Erlebniswelt der Kinder.

Wut, Zorn, Angst, Verzweiflung, (Zukunfts-)Sorgen ... dies alles ist jetzt wohl in vielen Familien verständlicherweise vorhanden und es ist wichtig darüber zu sprechen und einen Umgang mit diesen auftauchenden Fragen und Gefühlen zu finden.

Darum erlaube ich mir Ihnen als zuständige Beratungslehrerin einige Informationen anzubieten:

- Versuchen Sie bitte in Ihrem Familienalltag eine Tagesstruktur aufrecht zu erhalten (aufsehen, anziehen, frühstücken, Lernzeit, Freizeit, gemeinsame Spielzeit, kontrollierte Zeit für Medien, Gute-Nacht Ritual)
- Gemeinsames (gesundes) Kochen und Essen als Ritual stärkt das Vertrauen Ihrer Kinder in ihren neuen Alltag
- Vorgegebene und wiederholte Strukturen und vorhersehbare Ereignisse bieten Sicherheit in diesen stürmischen Tagen

Scheuen auch Sie selbst bitte nicht davor zurück, sich Hilfen zu holen, wenn Sie sich überfordert fühlen. Die Beratungsstellen der Familienberatung (Partner- und Familienberatung Pongau, Kirchengasse 2 5600 St. Johann Tel: 06412/20379 oder 0662 / 8047 6700 (Mo-Do) Fax: 0662 / 8047 6709 Beratung durch PEPP Frau DSA Eva Epp, 0664/2123123), des psychosozialen Dienstes (Psychosozialer Dienst Pongau Mag. Daniela Ehrreich Hans Kappacher-Straße 14a 5600 St. Johann im Pongau Tel.: 0662-8042-3141 Email: [daniela.ehrreich@salzburg.gv.at](mailto:daniela.ehrreich@salzburg.gv.at)), Rat auf Draht (147) und die Krisenhotline der Pro-Mente ( Pongau: 06412 / 200 33) sind für Sie erreichbar.

Auch ich bin in meiner Funktion als Beratungslehrerin für unsere SchülerInnen und Sie als Erziehungsberechtigte erreichbar und möchte darauf hinweisen, dass ich der Verschwiegenheitspflicht unterliege.

In diesem Sinne

Alles Gute für Sie und Ihre Familie

Mit freundlichen Grüßen

Evelyne Baier-Fuchs BEd MA  
Beratungslehrerin

Psychotherapeutin

Telefon: 0664/3911972

Bischofshofen, 21. März 2020

*Evelyne Baier-Fuchs*